

Режим дня
во второй группе раннего возраста
(холодный период)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
3	Игры, подготовка к организационно - образовательной деятельности	08.55–09.00
4	Организационно - образовательная деятельность	По подгруппам 09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.20
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 -11.45
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
8	Гигиенические процедуры, сон	12.35 -15.00
9	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 -15.15
10	Полдник	15.15-15.40
11	Организационно - образовательная деятельность	По подгруппам 15.40-15.50 15.55-16.05
12	Игры, чтение художественной литературы	16.05 – 17.00
13	Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 18.20
15	Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 -19.00

Режим дня в младшей группе

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, игры	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, топтание по солевой дорожке, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход домой	17.30-19.00

Режим дня в средней группе

Режимные процессы	Время
Прием детей, индивидуальная работа, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, топтание по солевой дорожке, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.05
Подготовка к ужину. Ужин	17.05-17.35
Игры, уход домой	17.35-19.00

Режим дня в старшей группе

Режимные процессы	Время
Прием детей, инд. работа, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, топтание по солевой дорожке, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.15-17.50
Прогулка, игры, уход домой	17.50-19.00